

Data

1x per maand wordt een nieuw groepje opgestart.

Dit steeds op de 1e woensdag van de maand, van

9u – 11u.



Locatie

Campus Sint-Lucas, straat 79, therapieruimte

(1e verdieping)

Kostprijs

In België wordt de behandeling in een erkend MPC volledig gefinancierd door het Riziv. Dit wil zeggen dat de therapie voor u gratis is.

Pijneducatie

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om te bellen naar het secretariaat van het pijncentrum.

Wij zijn bereikbaar op het nummer 09 224 50 19

Ma	Di	Woe	Do	Vrij
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
–	–	–	–	–
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
13:00		13:00	13:00	13:00
–		–	–	–
16:00		16:00	16:00	16:00

Pijnkliniek
Dr. G. Brusselmans – Dr. D. Logé
AZ Sint-Lucas
Campus St. Lucas, straat 79
Groenebriel 1 – 9000 Gent

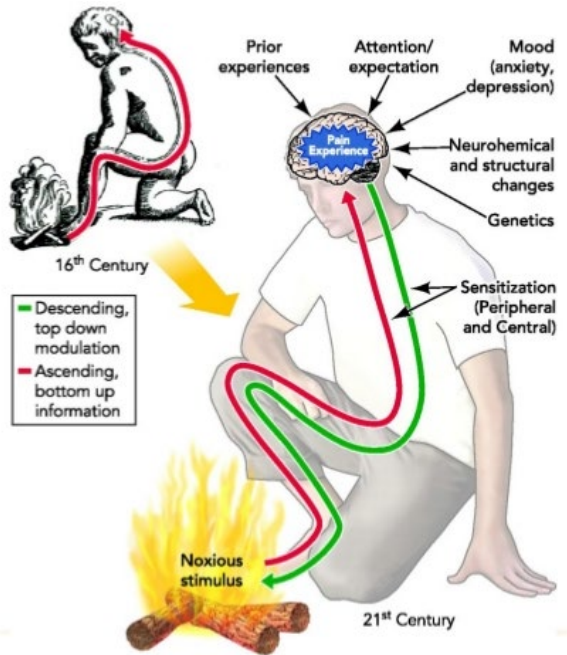
©Versie 2022



NIAZ[®]
Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg

1. Wat?

Pijneducatie is een deel van één van de meest effectieve behandelingen voor pijn ter wereld. Het is momenteel de hoeksteen van de moderne pijnbehandeling en pijnrevalidatie, bewezen in meerdere wetenschappelijke onderzoeken.



Tijdens deze sessies zal de therapeut u meer vertellen over pijn. Wij weten allemaal dat pijn bestaat, maar de wijze waarop pijn ontstaat is minder gekend. Er zal worden ingegaan op de pijnmechanismen bij acute pijn en de veranderingen in pijnmechanismen bij mensen met aanhoudende pijn zoals u.

2. Doel?

Aan de hand van pijneducatie zal u meer inzicht verkrijgen in wat er allemaal in uw eigen lichaam gebeurt. U zal uw pijn beter begrijpen en deze ook beter leren plaatsen, wat ervoor kan zorgen dat u minder zal piekeren.

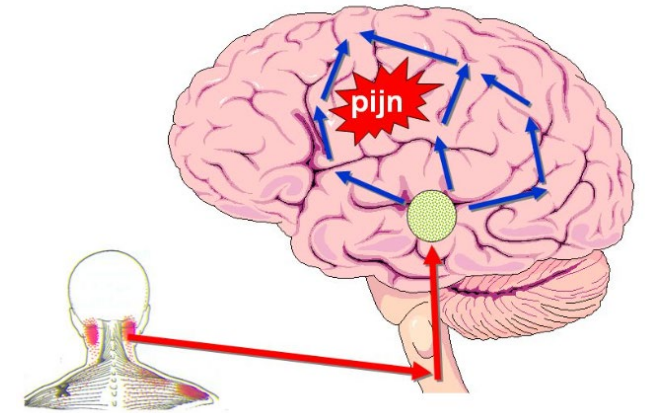
U leert de regie over uw eigen leven terug zelf in handen te nemen en deze niet meer te laten leiden door uw pijn.

Samen met de therapeut zal verder gewerkt worden aan het verhogen van uw functionaliteit, waarbij pijneducatie een noodzakelijke 1e stap is.

Pijn is een product van het brein

3. Wie?

Patiënten met aanhoudende pijn die graag meer inzicht willen verkrijgen in hun klachten en deze beter willen leren interpreteren.



4. Praktisch?

De patiënt wordt doorverwezen door de pijnarts om multidisciplinair gescreend te worden. Nadien kan pijneducatie aangeraden worden als één van de behandelopties.

De eerste sessie pijneducatie is een vrij algemene theoretische sessie. Deze zal doorgaan in groepjes van ongeveer 4 personen. Nadien gaan de sessies individueel door. Zij worden dan aangepast aan de noden van elke patiënt.