

Locatie

Campus Sint-Lucas, straat 79

Kostprijs

In België wordt de behandeling in een erkend MPC volledig gefinancierd door het Riziv. Dit wil zeggen dat de therapie voor u gratis is.



Graded Activity

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om te bellen naar het secretariaat van het pijncentrum.

Wij zijn bereikbaar op het nummer 09 224 50 19

Ma	Di	Woe	Do	Vrij
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
-	-	-	-	-
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
13:00		13:00	13:00	13:00
-		-	-	-
16:00		16:00	16:00	16:00

Pijncentrum
Dr. G. Brusselmans – Dr. D. Logé
AZ Sint-Lucas
Campus St. Lucas, straat 79
Groenebriel 1 – 9000 Gent



1. Wat?

Chronische pijn is een complexe aandoening die vaak gepaard gaat met een vermindering in fysieke activiteit ten gevolge van de pijnklachten. Doordat de conditie achteruitgaat, zal het steeds moeilijker worden om nog activiteiten uit te voeren en zullen deze ook sneller pijn doen. Het activiteitsniveau zal vaak sterk verminderen. Er ontstaat dus een vicieuze cirkel.

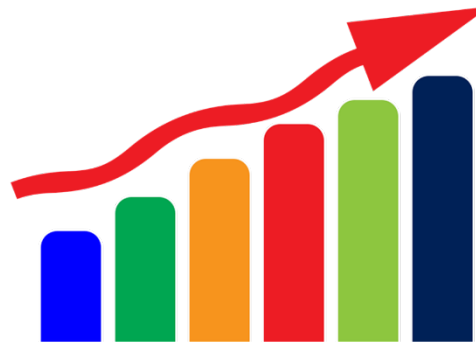


Graded activity is een behandelstrategie die gebaseerd is op cognitieve en gedragsmatige leertheorieën. De kinesitherapeut zal de patiënt begeleiden om binnen een bepaalde tijd in kleine stappen tot een verhoging van functioneren te komen. Dit kan zowel gaan om activiteiten uit het dagelijks leven, fysieke activiteiten, als activiteiten uit de werksituatie. Door het verhogen van de functionaliteit zal de kwaliteit van leven ook verbeterd worden.

Graded activity zal vaak vooraf gegaan worden door pijneducatie zodat de pijn reeds correct geïnterpreteerd wordt en de focus gericht wordt op het zelfstandig leren opbouwen en behouden van het activiteitsniveau door de patiënt zelf.

2. Doel?

Dankzij deze therapie leert u zelf uw activiteitsniveau terug verbeteren, ondanks de aanwezigheid van pijn of klachten. In deze therapie wordt tijdscontingent gewerkt, wat wil zeggen dat er voor het bereiken van de doelen een tijdschema wordt vastgelegd en gevolgd ongeacht de klachten en omstandigheden.



3. Wie?

Graded activity is een behandelstrategie die effectief is gebleken voor patiënten met chronische pijnklachten bij wie het niveau van functioneren gedaald is. Er wordt een actieve deelname van u gevraagd tijdens de therapie. Het welslagen van de therapie berust dus op een gedeelde verantwoordelijkheid tussen u en de kinesitherapeut.

4. Praktisch?

De patiënt wordt doorverwezen door de pijnarts om multidisciplinair gescreend te worden. Nadien kan graded activity aangeraden worden als één van de behandelopties.

De graded activity behandelingen zijn individueel. De duur van de therapie is individueel verschillend, naargelang de doelen en noden van de patiënt.