

5. Na de behandeling

Na de behandeling mag u onmiddellijk naar huis. Indien nodig kan een bijkomende afspraak gemaakt worden aan het secretariaat.

Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer omwille van mogelijk voorbijgaand slaperig gevoel of verminderde kracht in de rug, het zitvlak of de benen. Zorg op voorhand zelf voor een begeleider of bezoldigd vervoer of neem het openbaar vervoer.

Er wordt voor deze behandeling één dag arbeidsongeschiktheid voorzien, met name de dag van de behandeling zelf.

6. Wat te verwachten van de behandeling?

De plaatselijke verdoving die u toegediend krijgt werkt meteen pijnstillend maar is na enkele uren reeds uitgewerkt. De cortisone heeft ten vroegste effect na 24 uur. Het effect neemt toe in de dagen erna tot de vijfde dag na de behandeling.

Soms dient de behandeling meer dan één keer uitgevoerd te worden om een goede respons te bekomen. Er wordt minstens twee weken tijd gelaten tussen twee behandelingen.

Normaal gezien komt u een paar weken na de behandeling terug op consultatie bij de pijnspecialist of bij uw doorverwijzende arts.

7. Mogelijke neveneffecten

De behandeling is over het algemeen veilig. Aan elke interventie zijn echter mogelijke nevenwerkingen en kans op complicaties verbonden. De meest voorkomende bijwerking is pijn. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen.

U kan na de behandeling tijdelijk een slaperig gevoel of verminderde kracht ter hoogte van de rug, het zitvlak of de benen ervaren.

Mogelijke nevenwerkingen van cortisone zijn blozen, zweten, hartkloppingen, kloppende hoofdpijn, verhoogde bloeddruk en tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel.



Therapeutische facetinfiltratie lumbaal (lage rug)



Indien u nog vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om te bellen naar het secretariaat van het pijncentrum.

Wij zijn bereikbaar op het nummer 09 224 50 19

| Ma | Di | Woe | Do | Vrij |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 08:30 | 08:30 | 08:30 | 08:30 | 08:30 |
| – | – | – | – | – |
| 12:00 | 12:00 | 12:00 | 12:00 | 12:00 |
| 13:00 | | 13:00 | 13:00 | 13:00 |
| – | | – | – | – |
| 16:00 | | 16:00 | 16:00 | 16:00 |

Pijncentrum Gent
Dr. G. Brusselmans – Dr. D. Logé
AZ Sint-Lucas
Campus Sint-Lucas, straat 79
Blok W verdieping 1
Groenebriel 1 – 9000 GENT

1. Wat is een facetinfiltratie?

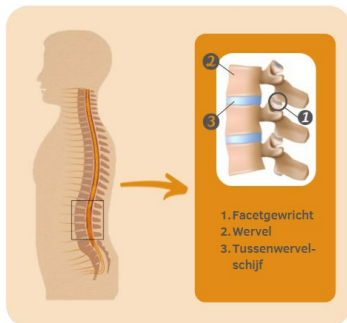
De ruggenwervels staan als blokjes op elkaar gestapeld, telkens met een tussenwervelschijf ertussen. Achterin de rug staan de ruggenwervels echter in contact met elkaar ter hoogte van de facetgewrichtjes. Elke wervel staat met twee facetgewrichtjes (een links en een rechts) in contact met de wervel erboven en met twee facetgewrichtjes (opnieuw een links en een rechts) in contact met de wervel eronder. Onder andere door belasting en slijtage kunnen er zich ter hoogte van de facetgewrichtjes veranderingen voordoen. De gewrichtjes kunnen ontsteken, de zenuwen die de gewrichtjes innervieren kunnen overprikkeld geraken. U ervaart dit als pijn.

Bij een **therapeutische facetinfiltratie** wordt met behulp van röntgenstralen het aangetaste facetgewricht in beeld gebracht. Vervolgens wordt onder geleide van röntgenstralen de naald tot aan het gewrichtje gebracht en wordt lokale verdoving en een ontstekingsremmer (meestal cortisone) ingespoten. De lokale verdoving verdooft het zenuwtakje aan het gewrichtje meteen maar slechts tijdelijk. Dit geeft onmiddellijk na de behandeling kortdurend pijnstilling. De ontstekingsremmer begint pas ten vroegste na 24 uur te werken. Het kan een aantal dagen duren vooraleer het effect van de behandeling duidelijk wordt. Soms zijn er meerdere infiltraties nodig om het effect te bestendigen.

In principe is deze behandeling mogelijk op alle niveaus van de wervelkolom, van de nek tot de stuit.

Bij goed maar te kort aanhoudend effect van de behandeling kan er door een arts beslist worden om

over te gaan tot behandeling met radiofrequente stroom ter hoogte van een of meerdere facetgewrichtjes (zie folder facetdenervatie).



2. Voorbereiding

- ✓ Facetinfiltraties ter hoogte van de lage rug gebeuren ambuland. U wordt niet opgenomen in het ziekenhuis voor deze behandeling. Voor facetinfiltraties ter hoogte van de nek of borstwervels is er wel een opname voorzien.
- ✓ Thuis mag u op de dag van de behandeling eten en drinken zoals gewoonlijk.
- ✓ Thuismedicatie en pijnstillers mogen ingenomen worden zoals gewoonlijk.
- ✓ Als u bloedverdunners inneemt, moet u dit op de consultatie en bij het inplannen van de behandeling melden. Aspirine mag doorgenomen worden. Voor andere bloedverdunners krijgt u advies op maat. Volg dit nauwgezet op.
- ✓ U mag de dag van de behandeling niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen na de behandeling.
- ✓ Tijdens de behandeling mag er geen bezoek bij u blijven. Uw begeleider kan intussen in de lounge of de cafetaria verblijven (gelijkvloers).
- ✓ Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft of ziek bent, neem dan contact op met het secretariaat van het pijncentrum op het nummer 09/224.50.19
- ✓ Röntgenstraling is schadelijk voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, meld dit dan aan de verpleegkundige of arts.
- ✓ Bent u overgevoelig voor latex, jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan aan de verpleegkundige of arts.

3. Inschrijving en opname

In de inkom van campus Sint-Lucas (straat 60, vlak naast het onthaal) schrijft u zich met uw identiteitskaart in voor een **consultatie pijncentrum**. Volg de wegwijzers aan het plafond naar straat 79 (Blok W, eerste verdieping). Scan uw QR-code ter hoogte van wachtzaal B en neem plaats in wachtzaal B. Er zal u gevraagd worden om een korte vragenlijst in te vullen en te ondertekenen. Daarna wacht u in de aangeduide wachtzaal tot u binnengevraagd wordt in de behandelzaal.

4. De behandeling

Bij het binnenkomen van de behandelruimte ontmoet u de behandelende arts en de pijnverpleegkundige. In deze zaal ziet u verder een beeldscherm en een röntgenapparaat. Deze toestellen zijn nodig om de juiste plaats voor de prik te bepalen. Geef de ingevulde vragenlijst en eventuele doorverwijsbrieven af aan de arts.

U dient zich niet te omkleden. Maak enkel de knop van uw broek los zodat uw rug makkelijk ontbloot kan worden. Uw schoenen houdt u aan.

Er wordt u gevraagd om op buik op de behandeltafel te gaan liggen. Vervolgens ontsmet een verpleegkundige uw rug met een koude roodbruine ontsmettingsstof.

De arts plaatst onder geleide van de röntgenstralen een of meerdere naalden ter hoogte de facetgewrichtjes die de pijn vermoedelijk veroorzaken. Eens ter plaatse wordt geïnfiltrerd met een ontstekingsremmer (meestal cortisone).

Na het verwijderen van de naald(en) wordt een doucheverbandje aangelegd. U hoeft geen verdere wondzorg te voorzien.