

5. Na de behandeling

Na het verwijderen van de naald(en) wordt een doucheverbandje aangelegd. U hoeft geen verdere wondzorg te voorzien. U wordt terug naar de dagzaal gebracht waar uw vitale parameters gevolgd worden. Na een **proefbehandeling** dient u een half uur op het pijncentrum te blijven. Indien u na de prik een goede vermindering heeft van uw pijnklachten, wordt er op het secretariaat van het pijncentrum samen met u een definitieve zenuwblokkade gepland.

Na een **langdurige zenuwblokkade** kan u na een half uur het ziekenhuis verlaten. Na 6 tot 8 weken gaat u op controle bij de pijnspecialist of uw verwijzende arts.

Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg op voorhand zelf voor een begeleider of bezoldigd vervoer of neem het openbaar vervoer.

6. Wat te verwachten van de behandeling?

De plaatselijke verdoving die u toegediend krijgt bij een proefblokkade is na enkele uren uitgewerkt. Hierna zal u waarschijnlijk terug dezelfde pijn ervaren als voor de ingreep.

Ook bij een definitieve blokkade is de plaatselijke verdoving snel uitgewerkt. Tevens kan er napijn optreden. Dit komt doordat de behandeling plaatsvindt in een reeds geïrriteerd gebied. Deze napijn kan enkele werken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U mag hiervoor een pijnstiller innemen.

U dient even geduld te hebben voor het definitieve resultaat van de denervatie. Het uiteindelijke resultaat zien we pas na 6 tot 8 weken.

7. Mogelijke neveneffecten

De behandeling is over het algemeen veilig. Aan elke interventie zijn echter mogelijke nevenwerkingen en potentiële complicaties verbonden. De meest voorkomende bijwerking is pijn. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. Ook kan u tijdelijk zwakte ter hoogte van het behandeld gebied ervaren door de lokale verdoving. Zeer uitzonderlijk kan zenuwschade optreden.



**Proef en
radiofrequente
behandeling
facetgewricht**



Indien u nog vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om te bellen naar het secretariaat van het pijncentrum.

Wij zijn bereikbaar op het nummer 09 224 50 19

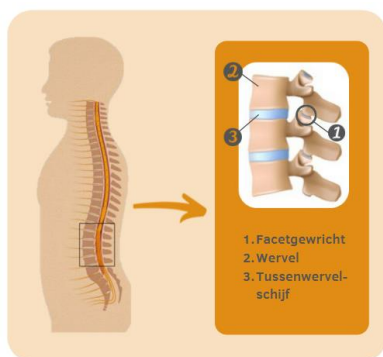
Ma	Di	Woe	Do	Vrij
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
-	-	-	-	-
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
13:00		13:00	13:00	13:00
-		-	-	-
16:00		16:00	16:00	16:00

@Versie 2022

Pijncentrum Gent
Dr. G. Brusselmans – Dr. D. Logé
AZ Sint-Lucas
Campus Sint-Lucas, straat 79
Blok W verdieping 1
Groenebriel 1 – 9000 GENT

1. Wat is een facetdenervatie?

De ruggenwervels staan als blokjes op elkaar gestapeld, telkens met een tussenwervelschijf ertussen. Achterin de rug staan de ruggenwervels echter in contact met elkaar ter hoogte van de facetgewrichtjes. Elke wervel staat met twee facetgewrichtjes (een links en een rechts) in contact met de wervel erboven en met twee facetgewrichtjes (opnieuw een links en een rechts) in contact met de wervel eronder. Onder andere door belasting en slijtage kunnen er zich ter hoogte van de facetgewrichtjes veranderingen voordoen. De gewrichtjes kunnen ontsteken, de zenuwen die de gewrichtjes innervieren kunnen overprikkeld geraken. U ervaart dit als pijn. Het is mogelijk uit te zoeken welke gewrichtjes uw pijn juist veroorzaken. Door de zenuwbanen die hier naartoe lopen te verdoven, kan nagegaan worden of de pijn vermindert. Dit noemt men een **proefbehandeling**. Een proefbehandeling is een manier om vast te stellen waar uw pijnklachten precies vandaan komen. De lokale verdoving verdooft het zenuwtakje aan het gewrichtje meteen maar slechts tijdelijk. Dit geeft onmiddellijk na de behandeling kortdurend pijnstilling. Blijkt de tijdelijke verdoving uw pijn te verminderen, dan is het zinvol om over te gaan tot **zenuwblokkade**. Met behulp van radiofrequente stroom (RF) wordt de zenuw tijdens een volgende behandeling op een andere dag gedenerveerd. Door deze behandeling wordt de pijngeleiding door de zenuw verminderd. Hierdoor kan de pijn gedurende een langere periode verminderen. In principe is deze behandeling mogelijk op alle niveaus van de wervelkolom, van de hals tot de stuit. Doorgaans worden er drie aangrenzende niveaus behandeld. U krijgt dus drie prikken.



2. Voorbereiding

- ✓ U wordt voor deze behandeling kort opgenomen in het ziekenhuis (dagopname).
- ✓ Thuis mag u op de dag van de behandeling eten en drinken zoals gewoonlijk.
- ✓ Thuismedicatie en pijnstillers mogen ingenomen worden zoals gewoonlijk met uitzondering van bloedverduunners.
- ✓ Als u bloedverduunners inneemt, moet u dit op de consultatie en bij het inplannen van de behandeling melden. Aspirine mag doorgenomen worden. Andere bloedverduunners moeten een aantal dagen voor de behandeling gestopt worden. Volg het advies dat u gegeven wordt nauwgezet op.
- ✓ U hoeft geen nachtkledij of toiletgerief mee te brengen.
- ✓ U mag de dag van de behandeling niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen na de behandeling.
- ✓ In de dagzaal en tijdens de behandeling mag er geen bezoek bij u blijven. Uw begeleider kan intussen in de lounge of de cafetaria verblijven (gelijkvloers).
- ✓ Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft of ziek bent, neem dan contact op met het secretariaat van het pijncentrum op het nummer 09 224 50 19.
- ✓ Röntgenstraling is schadelijk voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, meld dit dan aan de verpleegkundige of arts.
- ✓ Bent u overgevoelig voor latex, jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan aan de verpleegkundige of arts.
- ✓ Uw kledij en persoonlijke spullen worden opgeborgen in een koffer aan het voeteneinde van uw bed. De koffer blijft bij u. Breng zo weinig mogelijk spullen mee en vermijd grote handtassen zodat alles in de koffer past.
- ✓ Indien echt nodig kan u ook gebruik maken van een locker. Hiervoor heeft u een muntstuk van 1 euro of 2 euro nodig.

3. Inschrijving en opname

In de inkom van campus Sint-Lucas (straat 60, vlak naast het onthaal) schrijft u zich met uw identiteitskaart in voor een **dagopname pijncentrum**. Volg de wegwijzers aan het plafond naar straat 79 (Blok W, eerste verdieping).

Scan uw QR-code ter hoogte van wachtzaal A en neem plaats in wachtzaal A. Een verpleegkundige van het dagziekenhuis komt u halen uit de wachtzaal. In een afgescheiden opnamelokaal worden samen met u alle medisch relevante zaken overlopen. Vervolgens krijgt u een bed met koffer toegewezen in de opnamezaal. Omwille van praktische redenen kan hier geen bezoek bij u blijven. Bij een cervicale of thoracale procedure trekt u een operatiehemd aan, dit sluit aan de achterkant. Uw bh en broek mag u dan aanhouden. Bij een lumbale procedure mag u al uw kledij aanhouden. Er wordt aan waakinfuus geprikt waarlangs er indien nodig medicatie kan toegediend worden tijdens of vlak na de behandeling.

4. De behandeling

Bij het binnenkomen van de behandelruimte ontmoet u de behandelende arts en de pijnverpleegkundige. In deze zaal ziet u verder een beeldscherm en een röntgenapparaat. Deze toestellen zijn nodig om de juiste plaats voor de prikken te bepalen. Gedurende de behandeling ligt u op uw buik voor een behandeling in de rug. U ligt op uw rug voor een behandeling ter hoogte van de nek. Een verpleegkundige ontsmet de prikplaats met een koude, roodbruine of kleurloze ontsmettingsstof. Er wordt een steriel doekje aangebracht. Tijdens de **proefbehandeling** krijgt u vlak bij de zenuwen van het facetgewricht een kleine hoeveelheid verdovende stof ingespoten. Hierdoor wordt de zenuw tijdelijk geblokkeerd en wordt het facetgewricht verdoofd. Indien hierdoor uw pijn duidelijk vermindert, wordt er overgegaan tot een definitieve facetdenervatie op een andere dag. Bij een **langdurige facetdenervatie** wordt er gebruik gemaakt van elektrische stroompjes om de juiste afstand tot de zenuw te bepalen. Er wordt er een prikkelend gevoel (tinteling, warmte, spanning, druk) opgewekt. Op het moment dat u dit voelt, moet u dit melden aan de arts. Wacht niet tot het pijn doet. Eenmaal de naald op de juiste plaats zit, wordt er lokale verdoving ingespoten. Hierna worden de zenuwen behandeld met radiofrequente stroom. Hiervan zal u zeer weinig tot niets voelen.